



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

junho

Semana de 01 a 03 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
4ª Feira Dia 01	Creme de espinafres Hambúrgueres c/esparguete e brócolos salteados Banana
5ª Feira Dia 02	Sopa de grão Arroz de peixe e salada Pera
6ª Feira Dia 03	Creme de abóbora Empadão c/ salada Maçã

Semana de 06 a 10 Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 06	Sopa de espinafres Empadão de peixe c/ salada maçã
3ª Feira Dia 07	Sopa de couve flor Almôndegas c/ puré e couves de Bruxelas Melão/ melancia
4ª Feira Dia 08	Creme de cenoura Caldeirada banana
5ª Feira Dia 09	Creme de grão Bifinhos c/ cogumelos, esparguete e salada maçã
6ª Feira Dia 10	FERIADO

Semana de 13 a 17 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 13	FERIADO
3ª Feira Dia 14	Creme ervilhas Peixe estufado c/ arroz e feijão verde salteado Melão/ melancia
4ª Feira Dia 15	Sopa de alho francês Picadinho c/ cuscuz e couves de Bruxelas Banana
5ª Feira Dia 16	FERIADO
6ª Feira Dia 17	Sopa de lentilhas Carne estufada, arroz e feijão preto maçã

Semana de 20 a 24 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 20	Sopa de lombardo Empadão de peixe e salada maçã
3ª Feira Dia 21	Creme abóbora Jardineira melão
4ª Feira Dia 22	Sopa de brócolos Peixe à Brás Banana
5ª Feira Dia 23	Creme ervilhas Hambúrgueres c/ esparguete e legumes salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 24	Sopa de Curgete Massada de peixe maçã

Semana de 27 a 30 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 27	Creme de cenoura Esparguete à Bolonhesa Maçã
3ª Feira Dia 28	Creme de couve flor Peixe cozido c/ legumes melão
4ª Feira Dia 29	Sopa de curgete Arroz à Valenciana Banana
5ª Feira Dia 30	Creme de abóbora Peixe estufado, puré e brócolos salteados Melão/ melancia