



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

maio

| Semana de 01 a 05 de Maio (sopa, prato e fruta) | |
|--|--|
| 2ª Feira Dia 01 | FERIADO |
| 3ª Feira Dia 02 | Creme cenoura Arroz de peixe e salada Pera/Clementina |
| 4ª Feira Dia 03 | Creme espinafres Almôndegas c/ esparguete e couves Bruxelas Banana |
| 5ª Feira Dia 04 | Sopa de lentilhas Atum c/ espirais, milho e cenoura Pera |
| 6ª feira Dia 05 | Creme de agrião Ovos mexidos c/ salsichas e arroz de cenoura Maçã |

| Semana de 08 a 12 de Maio. (sopa, prato e fruta) | |
|---|--|
| 2ª Feira Dia 08 | Sopa de curgete Peixe estufado c/ arroz de cenoura e ervilhas Maçã |
| 3ª Feira Dia 09 | Creme grão Frango guisado c/ esparguete Pera/ Clementina |
| 4ª Feira Dia 10 | Creme alho francês Atum c/ espirais Banana |
| 5ª Feira Dia 11 | Creme brócolos Picadinho c/ cuscuz e legumes salteados Maçã |
| 6ª Feira Dia 12 | Creme couve Flor Peixe cozido c/ feijão frade Pera |

| Semana de 15 a 19 de Maio (sopa, prato e fruta) | |
|--|---|
| 2ª Feira Dia 15 | Sopa de lombardo Hambúrgueres c/ cogumelos e esparguete Maçã |
| 3ª Feira Dia 16 | Sopa de abóbora Peixe estufado, arroz e brócolos Pera |
| 4ª Feira Dia 17 | Creme de feijão Strogonoff c/ espirais e feijão verde salteado Banana |
| 5ª Feira Dia 18 | Creme nabiças Empadão de peixe (arroz) e salada Maçã |
| 6ª Feira Dia 19 | Creme cenoura Jardineira Pera |

| Semana de 22 a 26 de Maio (sopa, prato e fruta) | |
|--|--|
| 2ª Feira Dia 22 | Creme alho francês Peixe c/ massinhas Pera |
| 3ª Feira Dia 23 | Creme espinafres Arroz à Valenciana Maçã |
| 4ª Feira Dia 24 | Creme couve flor Peixe cozido c/ legumes Banana |
| 5ª Feira Dia 25 | Sopa de lombardo Carne estufada com cenouras e cuscuz Pera |
| 6ª Feira Dia 26 | Sopa de feijão Empadão de peixe (arroz) e salada Maçã |

| Semana de 29 a 31 de Maio (sopa, prato e fruta) | |
|--|--|
| 2ª Feira Dia 29 | Creme abóbora Frango guisado c/espaguete ervilhas e cenoura Maçã |
| 3ª Feira Dia 30 | Sopa de agrião Caldeirada Pera |
| 4ª Feira Dia 31 | Creme de ervilhas Esparguete à Bolonhesa Banana |