



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

setembro

Semana de 01 de Set.

(sopa, prato e fruta)

6ª Feira Dia 02	Creme de couve Flôr Esparguete à Bolonhesa Maçã
----------------------------	---

Semana de 04 a 08 Set.

(sopa, prato e fruta)

2ª Feira Dia 04	Sopa de espinafres Empadão de peixe c/ salada maçã
3ª Feira Dia 05	Sopa de couve flor Almôndegas c/ esparguete e couves de Bruxelas Melão/ melancia
4ª Feira Dia 06	Creme de cenoura Caldeirada banana
5ª Feira Dia 07	Creme de grão Bifinhos c/ cogumelos, arroz e salada Maçã
6ª Feira Dia 08	Sopa de curgete Massada de peixe Pera

Semana de 11 a 15 de Set.

(sopa, prato e fruta)

2ª Feira Dia 11	Sopa de lombardo Hambúrgueres, espirais e brócolos e cogumelos salteados Maçã
3ª Feira Dia 12	Creme ervilhas Peixe estufado c/ arroz e feijão verde salteado Melão/ melancia
4ª Feira Dia 13	Sopa de alho francês Picadinho c/ cuscuz e couves de Bruxelas Banana
5ª Feira Dia 14	Creme de cenoura Esparguete c/ atum e salada tomate Pera
6ª Feira Dia 15	Sopa de lentilhas Carne estufada, arroz e feijão preto Maçã

Semana de 18 a 22 de Set.

(sopa, prato e fruta)

2ª Feira Dia 18	Sopa de feijão verde Empadão de peixe (arroz) e salada Maçã
3ª Feira Dia 19	Creme abóbora Jardineira Melão
4ª Feira Dia 20	Sopa de brócolos Peixe à Brás e salada Banana
5ª Feira Dia 21	Creme ervilhas Picadinho c/ esparguete e legumes salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 22	Sopa de Curgete Massada de peixe maçã

Semana de 25 a 29 de Set.

(sopa, prato e fruta)

2ª Feira Dia 25	Creme de cenoura Esparguete à Bolonhesa Maçã
3ª Feira Dia 26	Creme de couve flor Peixe cozido c/ legumes melão
4ª Feira Dia 27	Sopa de curgete Arroz à Valenciana Banana
5ª Feira Dia 28	Creme de abóbora Peixe estufado, puré e brócolos salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 29	Sopa de espinafres Frango guisado, cuscuz tricolor (milho, cenoura e ervilha) Maçã