



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

dezembro

Semana de 01 Dez. (sopa, prato e fruta)	
6ª Feira Dia 01	FERIADO

Semana de 11 a 15 de Dez. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 11	Creme nabiças Frango estufado arroz e salada Maçã
3ª Feira Dia 12	Sopa de ervilhas Peixe à Gomes Sá Pêra
4ª Feira Dia 13	Creme alho francês Jardineira Banana
5ª Feira Dia 14	Creme nabiças Atum c/ espirais, feijão verde e cenoura Maçã
6ª Feira Dia 15	Creme cenoura Hambúguer com arroz branco e feijão preto Pêra

Semana de 27 e 29 Dez. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 27	Creme abóbora Peixe estufado, arroz e brócolos Maçã
3ª Feira Dia 28	Creme couve Flôr Frango guisado, cuscus e ervilhas estufadas Pêra
4ª Feira Dia 29	Creme espinafres Peixe à Brás e salada Banana

Semana de 04 a 08 de Dez. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 04	Sopa de lombardo Arroz de peixe e brócolos Maçã
3ª Feira Dia 05	Sopa de abóbora Bifinhos c/ cogumelos e espirais Pera
4ª Feira Dia 06	Creme de cenoura Caldeirada Banana
5ª Feira Dia 07	Creme brócolos Empadão de carne (puré) Maçã
6ª Feira Dia 08	FERIADO

Semana de 18 a 22 de Dez. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 18	Creme alho francês Arroz à Valenciana Maçã
3ª Feira Dia 19	Creme espinafres Peixe c/ massinhas Pêra
4ª Feira Dia 20	Creme couve flor Carne estufada com cenouras e arroz Banana
5ª Feira Dia 21	Sopa de lombardo Peixe cozido c/ legumes Pêra
6ª Feira Dia 22	Sopa de feijão Esparguete à Bolonhesa Maçã