



# EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

abril

Semana de 01 a 05 de Abr. (sopa, prato e fruta)	
<b>2ª Feira</b> Dia 01	Creme de cenoura Peixe cozido c/ legumes Maçã
<b>3ª Feira</b> Dia 02	Sopa de abóbora Bifinhos c/ cogumelos e espirais Pera
<b>4ª Feira</b> Dia 03	Creme de cenoura Caldeirada Banana
<b>5ª Feira</b> Dia 04	Creme brócolos Almôndegas c/ puré e legumes salteados Maçã
<b>6ª Feira</b> Dia 05	Creme espinafres Peixe c/ massinhas Pêra

Semana de 08 a 12 de Abr. (sopa, prato e fruta)	
<b>2ª Feira</b> Dia 08	Sopa de cenoura Hambúrgueres c/ esparguete e ervilhas estufadas Pera
<b>3ª Feira</b> Dia 09	Sopa de agrião Peixe cozido c/ feijão frade Maçã
<b>4ª Feira</b> Dia 10	Creme alho francês Ovos mexidos c/ salchichas, arroz de cenoura e ervilhas Banana
<b>5ª Feira</b> Dia 11	Creme cenoura Atum c/ espirais, feijão verde e cenoura Pêra
<b>6ª Feira</b> Dia 12	Sopa de feijão Esparguete à Bolonhesa Maçã

Semana de 15 a 19 de Abr. (sopa, prato e fruta)	
<b>2ª Feira</b> Dia 15	Creme abóbora Peixe estufado, arroz e feijão verde salteado Maçã
<b>3ª Feira</b> Dia 16	Creme couve flor Frango guisado c/ cenouras e cuscuz Pera
<b>4ª Feira</b> Dia 17	Sopa de lombardo Peixe à Brás e salada Banana
<b>5ª Feira</b> Dia 18	Sopa de cenoura Almôndegas c/ esparguete e couves de Bruxelas Pera
<b>6ª Feira</b> Dia 19	Sopa de ervilhas Peixe cozido c/ legumes Maçã

Semana de 22 a 26 de Abr. (sopa, prato e fruta)	
<b>2ª Feira</b> Dia 22	Creme abóbora Picadinho c/ cogumelos e arroz de cenoura Maçã
<b>3ª Feira</b> Dia 23	Creme couve Flôr Caldeirada Pêra
<b>4ª Feira</b> Dia 24	Creme espinafres Frango estufado c/ arroz e feijão preto Banana
<b>5ª Feira</b> Dia 25	<b>FERIADO</b>
<b>6ª Feira</b> Dia 26	Sopa de lombardo Empadão de carne (puré) e salada Maçã

Semana de 29 a 30 Abr. (sopa, prato e fruta)	
<b>2ª Feira</b> Dia 29	Creme de alho francês Massada de peixe Maçã
<b>3ª Feira</b> Dia 30	Creme couve Flôr Jardineira Pêra