



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

junho

Semana de 03 a 07 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 03	Sopa de cenoura Hambúrgueres c/ esparguete Pera
3ª Feira Dia 04	Sopa de agrião Peixe cozido c/ feijão frade Maçã
4ª Feira Dia 05	Creme alho francês Ovos mexidos c/ salchichas, arroz de cenoura e ervilhas Banana
5ª Feira Dia 06	Creme de cenoura Empadão de peixe (arroz) e salada Melão
6ª Feira Dia 07	Sopa de feijão Esparguete à Bolonhesa Maçã

Semana de 10 a 14 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 10	FERIADO
3ª Feira Dia 11	Creme couve Flôr Jardineira Melão
4ª Feira Dia 12	Sopa de lombardo Peixe à Brás e salada Banana
5ª Feira Dia 13	FERIADO
6ª Feira Dia 14	Creme cenoura Atum c/ espirais, feijão verde e cenoura Maçã

Semana de 17 a 21 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 17	Creme abóbora Picadinho c/ cogumelos e cuscuz Maçã
3ª Feira Dia 18	Sopa de ervilhas Peixe cozido c/ legumes Melão
4ª Feira Dia 19	Sopa de cenoura Almôndegas c/ esparguete e feijão verde salteado Banana
5ª Feira Dia 20	Creme couve Flôr Salada de atum c/ ovo e legumes Melão
6ª Feira Dia 21	Creme espinafres Frango estufado c/ arroz e feijão preto Maçã

Semana de 24 a 28 de Jun. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 24	Sopa de lombardo Empadão de peixe e salada Melão/ Melancia
3ª Feira Dia 25	Sopa de brócolos Empadão de carne (puré) e salada Maçã
4ª Feira Dia 26	Creme de alho francês Massada de peixe Banana
5ª Feira Dia 27	Sopa de curgete Esparguete à Bolonhesa e salada Melão
6ª Feira Dia 28	Creme de alho francês Peixe à Gomes Sá Melão