



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

setembro

Semana de 02 a 06 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 02	Creme de cenoura Esparguete à Bolonhesa Maçã
3ª Feira Dia 03	Creme de couve flor Peixe cozido c/ legumes melão
4ª Feira Dia 04	Sopa de curgete Arroz à Valenciana Banana
5ª Feira Dia 05	Creme de abóbora Peixe estufado, puré e brócolos salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 06	Sopa de espinafres Frango guisado, cuscuz tricolor (milho, cenoura e ervilha) Maçã

Semana de 16 a 20 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 16	Sopa de lombardo Hambúrgueres, espirais e brócolos e cogumelos salteados Maçã
3ª Feira Dia 17	Creme ervilhas Peixe estufado c/ arroz e feijão verde salteado Melão/ melancia
4ª Feira Dia 18	Sopa de alho francês Picadinho c/ cuscuz e couves de Bruxelas Banana
5ª Feira Dia 19	Creme de cenoura Esparguete c/ atum e salada tomate Pera
6ª Feira Dia 20	Sopa de lentilhas Carne estufada, arroz e feijão preto Maçã

Semana de 30 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 30	Creme de couve Flôr Esparguete à Bolonhesa Maçã

Semana de 09 a 13 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 09	Sopa de feijão verde Empadão de peixe (arroz) e salada Maçã
3ª Feira Dia 10	Creme abóbora Jardineira Melão
4ª Feira Dia 11	Sopa de brócolos Peixe à Brás e salada Banana
5ª Feira Dia 12	Creme ervilhas Picadinho c/ esparguete e legumes salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 13	Sopa de Curgete Massada de peixe maçã

Semana de 23 a 27 Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 23	Sopa de espinafres Empadão de peixe c/ salada maçã
3ª Feira Dia 24	Sopa de couve flor Almôndegas c/ esparguete e couves de Bruxelas Melão/ melancia
4ª Feira Dia 25	Creme de cenoura Caldeirada banana
5ª Feira Dia 26	Creme de grão Bifinhos c/ cogumelos, arroz e salada Maçã
6ª Feira Dia 27	Sopa de curgete Massada de peixe Pera