

Setembro 25



EMENTA ALMOÇO (sopa, prato e fruta)

Semana de 01 a 05 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 01	Creme de cenoura Esparguete à Bolonhesa Maçã
3ª Feira Dia 02	Creme de couve flor Peixe cozido c/ legumes melão
4ª Feira Dia 03	Sopa de curgete Arroz à Valenciana Banana
5ª Feira Dia 04	Creme de abóbora Peixe estufado, puré e brócolos salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 05	Sopa de espinafres Frango guisado, cuscuz tricolor (milho, cenoura e ervilha) Maçã

Semana de 15 a 19 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 15	Sopa de lombardo Hambúrgueres, espirais e brócolos e cogumelos salteados Maçã
3ª Feira Dia 16	Creme ervilhas Peixe estufado c/ arroz e feijão verde salteado Melão/ melancia
4ª Feira Dia 17	Sopa de alho francês Picadinho c/ cuscuz e couves de Bruxelas Banana
5ª Feira Dia 18	Creme de cenoura Esparguete c/ atum e salada tomate Pera
6ª Feira Dia 19	Sopa de lentilhas Carne estufada, arroz e feijão preto Maçã

Semana de 29 a 30 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 29	Creme de couve Flôr Esparguete à Bolonhesa Maçã
3ª Feira Dia 30	Creme de couve flor Peixe cozido c/ legumes melão

Semana de 08 a 12 de Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 08	Sopa de feijão verde Empadão de peixe (arroz) e salada Maçã
3ª Feira Dia 09	Creme abóbora Jardineira Melão
4ª Feira Dia 10	Sopa de brócolos Peixe à Brás e salada Banana
5ª Feira Dia 11	Creme ervilhas Picadinho c/ esparguete e legumes salteados Melão/ melancia
6ª Feira Dia 12	Sopa de Curgete Massada de peixe maçã

Semana de 22 a 27 Set. (sopa, prato e fruta)	
2ª Feira Dia 22	Sopa de espinafres Empadão de peixe c/ salada maçã
3ª Feira Dia 23	Sopa de couve flor Almôndegas c/ esparguete Melão/ melancia
4ª Feira Dia 24	Creme de cenoura Caldeirada banana
5ª Feira Dia 25	Creme de grão Bifinhos c/ cogumelos, arroz e salada Maçã
6ª Feira Dia 26	Sopa de curgete Massada de peixe Pera